

BEBOER BLADET

Boligforeningen Vesterport Frederikshavn

... et blad for beboere
- lavet af beboere

Nr. 1 • 2020 • 46. årgang



Oplag ca. 2.700 eksemplarer, som uddeles gratis til alle husstande i boligforeningen. Navngivne artikler dækker nødvendigvis ikke redaktionens synspunkter. Alle artikler fremsættes for forfatterens eget ansvar. Anonyme artikler m.v. optages, når navn samt adresse er redaktionen bekendt.

Grafisk produktion

Boligforeningen Vesterport
Abildgårdsvej 35, 9900 Frederikshavn
Tlf. 9842 6111
Fax. 9842 8072
Email: info@vesterport.dk
Hjemmeside: www.vesterport.dk

Bladet trykkes af Click A/S,
Grønnegade 17, 9300 Sæby.
Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

Redaktionens adresse
Kirsten Beith, tlf. 2724 3865
Mail: beboerbladet@vesterport.dk

Redaktion

Afdeling 1: Jette Lind Sørensen,
tlf. 2086 5657
Mail: piajrs@gmail.com

Afdeling 4: Christian Fischer,
tlf. 4083 6789
raistlindk@gmail.com

Afdeling 5: Kirsten Beith, tlf. 2724 3865
beith.kirsten@gmail.com

Afdeling 6: Max Jensen, tlf. 2297 4317
maxdamjen1@gmail.com

Afdeling 9: Anna Nørgaard, tlf. 4092 2123
anna@smil2.dk

Dette blad udkommer den 7. februar 2020.

Næste blad udkommer 7. maj 2020

Stof til næste blad bedes afleveret senest den 21. april 2020 på mail til beboerbladet@vesterport.dk

Administration:

Boligforeningen Vesterport
Abildgårdsvej 35, 9900 Frederikshavn.
Tlf. 9842 6111
Email: info@vesterport.dk
Hjemmeside: www.vesterport.dk

Direktør:

Steen Møller Andersen, kontor tlf. 9842 6111

Økonomichef:

Henning Jørgensen, kontor tlf. 9842 6111
privat tlf. 6171 9402

Udlejningschef:

Bodil Jensen, kontor tlf. 9842 6111
privat tlf. 9893 0305

Driftschef:

Kim Dalby, kontor tlf. 9842 6111
privat tlf. 2398 3409

Bestyrelse:

Formand:

Eva Haas, L.P. Houmøllers Vej 7
Tlf. 2333 5781

Næstformand:

Lene Heisel, Knudensvej 82, 2.v.
Tlf. 2073 1708

Marianne Kjær, Elius Andersens Vej 2
Tlf. 2483 3142

Gurli Bechmann Nielsen, Engparken 120
Tlf. 9843 4361/2076 4361

Hanne Christiansen, Mysundevej 14, 1
Tlf. 2064 5071

Brian Kjær, Regulusvej 11
Tlf. 2374 9716

Conny S. Majlund, Fladstrandsparken 49, 4 nr. 1.
Tlf. 2481 3408

Billedet på forsiden er fra afdeling 5,
Fælledbo.

Foto: Max Jensen

Nyt fra administrationen

Så har vi atter taget hul på et nyt år. Når man ser ud af vinduet, kræver det en del fantasi at se, at det egentlig skulle være den koldeste tid på året. I stedet for sne og frost har vi nu i månedsvis måtte finde os i massiv regn og forholdsvist lunt vejr.

Den megen regn er naturligvis en udfordring i forbindelse med vores renovering i Mølleparken, men når der ses bort herfra skrider projektet planmæssigt frem. Facaden er allerede ved at blive genopført i den første blok. Den første blok forventes at stå færdig lige op til sommerferien, men de første beboere kan allerede vende tilbage til deres lejligheder medio maj. Renoveringen er endeligt afsluttet sommeren 2021.

Frederikshavn Kollegium

Frederikshavn Kollegium har anmodet Vesterport om øjeblikkelig hjælp til administration og drift af kollegiet. Denne anmodning er imødekommet, hvilket betyder at Vesterport og Frederikshavn Kollegium har indgået en administrations- og driftsaftale gældende fra 28. januar 2020. Frederikshavn Kollegium er fortsat en selvejende institution med selvstændig bestyrelse, og administrations- og driftsaftalen betyder ikke, at kollegiet nu er blevet en del af Vesterport. Vesterport hilser samarbejdet med Frederikshavn Kollegium velkomment.

Havnefronten II

Frederikshavn Kommunens Plan- og Miljøudvalg har desværre skudt vores planer om at udarbejde en lokalplan for udvikling af Havnefronten II i Strandby ned, da de ikke kunne bakke op om vores ønsker om at bygge i højden. Strandby har været delt i dens holdning til projektet, og

modstanderne – heriblandt også mange af Vesterports beboere i Strandby - har i foroffentlighedsfasen været dygtige til at få fremsendt indsigelser til kommunen. Dette tager vi naturligvis til efterretning, men vi må være ærlige og indrømme, at vi er meget ærgerlige over udvalgets beslutning. Hvad der kommer til at ske med Havnefronten II er endnu uvist. Bestyrelsen vil bruge den næste tid på at undersøge, om der er mulighed for at gennemføre et ændret projekt på Havnefronten eller ej. Dette medfører, at planerne om at kunne starte opførelsen af de første 32 lejligheder på Havnefronten II ultimo 2020/primio 2021 indtil videre er udskudt på ubestemt tid.

Ny boligaftale

I løbet af foråret skal regeringen forhandle en ny boligaftale på plads med folketingets andre partier. Boligaftalen er særligt interessant for os, da det er den, der sætter rammene i den næste 3-4 årige periode for, med hvor mange milliarder Landsbyggefonden årligt kan støtte større renoveringer/helhedsplaner rundt om i landets boligforeninger. Samtidig bliver det interessant at se, om regeringen vil sætte handling bag dens mange løfter om at nedbringe CO2-udledningen i Danmark, ved at lade energirenoveringer blive støtteberettigede. Ved at gøre energirenoveringer støtteberettigede gives boligorganisationerne et kraftigt incitament til at lade den ældre boligmasse energirenovere, og herved opnå store besparelser på varmeudgifterne – både til gavn for beboerne og miljøet.

Afslutningsvis skal lyde et stort ønske om, at 2020 skal blive et rigtigt godt år for alle jer, der bor i byens førende boligforening.

Steen Møller Andersen

DØGNVAGTORDNING

VAGTENS TELEFONNUMMER ER 2788 6848

Vagten kan kontaktes mandag til torsdag fra kl. 15.30 til 07.00, samt fredag fra kl. 12.00, og hele døgnet på lørdage, søndage og helligdage. Se mere på nettet under jeres afdeling.

Vagtordningen må KUN anvendes, når det er absolut nødvendigt, og hvor reparationer ikke kan vente til førstkommande hverdag.

Med venlig hilsen Boligforeningen Vesterport

STORSKRALD

HUSK – hvis du har noget til storskrald, så kan du kontakte

**Forsynings Miljøanlæg i Ravnshøj
(tidligere AVØ) på tlf. 5163 2992**

Her kan du lave en aftale omkring afhentning af ting som møbler, inventar og andre større genstande, som du ikke selv har mulighed for at aflevere på genbrugspladsen.

Storskraldsordningen omfatter ikke haveaffald, bygningsaffald eller store mængder affald.

Du skal selv sørge for, at effekterne er klargjort til afhentning. Forsynings medarbejdere står ikke for oprydning, afmontering og lign.

Det er **gratis** at benytte storskraldsordningen

Afdelingsbestyrelsen

Formand Lene Heisel
Knudensvej 82, 2.v., tlf. 2073 1708
Mail: lene.lheisel.heisel@gmail.com

Næstformand Kirsten Nielsen
Lindegårdsvej 45, st.h., tlf. 9842 2722

Cindy Pedersen
Knudensvej 66, st.v., tlf. 2259 2375
Mail: cindypedersen@hotmail.com

Jette L. Sørensen
Stenbakkevej 31, 1.v., tlf. 2086 5657
Mail: pjajrs@gmail.com

Anders Lund Nielsen
Knudensvej 64, 2.h., tlf. 2248 0575

Birgit Johannsen
Lindegårdsvej 43, st.v., tlf. 5126 0919
Mail: birgitrjohannsen1102@yahoo.dk

Hans Hansen
Abildgårdsvej 45, 2.h., tlf. 6014 3495
Mail: hans990025@gmail.com

Lokalinspektør
Per Ritter, tlf. 6020 1121
Mail: pr@vesterport.dk
Privat: tlf. 4242 4951

Viceværter/Område:
Abildgårdsvej 43-49 og Lindegårdsvej 1-33:
Jesper Hansen, tlf. 2333 5712

Lindegårdsvej 35-63 og Knudensvej 70-84:
Per Vilsoe, tlf. 2333 5713

Knudensvej 46-68 og Abildgårdsvej 24-30 og Knudensvej 33-45:
Benny Porsmose, tlf. 2333 5714

Knudensvej 27-31, 9A-11F, 13A-13G og Rosborgvej 2-6 og Stenbakkevej 29-71, 38-78:
Peter Jensen, tlf. 2333 5715

I afd. 1 deler Sofia Christesen, Rammelhøjvej 300, 9870 Sindal, Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Julefesten den 1. december var velbesøgt af både børn og voksne. Vores herlige julemand kom forbi og dansede om juletræet med børnene og uddelte slikposer.

Bagefter blev der taget billeder, og selv Jette fra afdelingsbestyrelsen kom tæt på julemanden.

Her er lidt stemningsbilleder.

Hilsen Lene Heisel





Klubber

Der er pt. ingen klubber i afdelingen, men har du en idé
- så kontakt Lene Heisel på tlf. 2073 1708.



Afdelingen står til rådighed med lokale
samt råd og vejledning.



FASTELAVNSFEST I DET GAMLE VESTERPORT



Jubii - nu er det endelig tid til, at vi skal
klæde os ud igen.

Søndag den 23. februar kl. 14.00-16.00

inviteres I hermed til afdelingens fastelavnsfest
i Gildesalen på Abildgårdsvej 35
Dørene åbnes kl. 13.45

Vi håber, at I vil komme over og slå
katten af tønden, kære kattekonge og
-dronning samt hygge med show af "Sherif Haps"



Se evt "Sherif Haps" på YouTube

Mange hilsner fra afdelingsbestyrelsen

Bemærk - der vil blive taget
billeder til beboerbladet

Afdelingsbestyrelsen

Formand Dorte Hærvig
Provst Dreslers Vej 32, st.v., tlf. 5127 2539
Mail: dh@laptus.dk

Sekretær/Beboerblad Christian Fischer
Provst Dreslers Vej 19, tlf. 4083 6789
Mail: raistlindk@gmail.com

Kasserer Søren Stig Meyer
Elius Andersens Vej 11, tlf. 2481 6331
Mail: smeyer72@hotmail.com
Jane Borbjerggaard
Provst Dreslers Vej 22 1.v, tlf. 5188 8769
Mail: jane_borbjerggaard@hotmail.com
Erik Madsen
Bangsbovej 18, 3.h., tlf. 2245 3532 / 9842 0585
Mail: erik.madsen1938@gmail.com

Bodil Schou
L.P. Houmøllers Vej 136, tlf. 2835 1232
Mail: bodil.schou50@gmail.com

Henrik Persson
Toftegårdsvej 50, lejl 5, tlf. 2925 1241
Mail: henrik.spersson@gmail.com

Lokalinspektør
Sten V. Christiansen, tlf. 2189 3508
Mail: svc@vesterport.dk.
Privat: tlf. 6024 4602

Viceværter/Område:
Pr. Dreslers Vej 34-60, 77-87:
Kenneth Sørensen, tlf. 2333 5722
Pr. Dreslers Vej 1-51, 6-16:
Tommy P. Jensen, tlf. 2333 5723
Pr. Dreslers Vej 18-32, 53-63, 65-75:
Allan Hansen, tlf. 2333 5721
Bangsbovej 19-25 og L.P. Houmøllers Vej 28-178:
Leif Ingvarsen, tlf. 2333 5724
Bangsbovej 4-34 og E. Andersens Vej 1-23:
Kurt Nielsen/René Mathiesen, tlf. 2333 5725
Koktvedparken 1-11 og 15, samt Birketoften,
Toftegårdsvej 50: (mandag, onsdag, fredag)
Kasper Danielsen, tlf. 2333 5726

I afd. 4 deler August Christiansen, Schousvej 3 og Mikkel Kløjgaard Pedersen, Vitus Berings Vej 108, Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Håber I alle er kommet godt ind i det nye år. Vi sluttede året af med en rigtig god julefest med ca. 100 børn og voksne. Julemanden var vanen tro på besøg med julegodter til børnene. Der blev spist æbleskiver og drukket gløgg og sodavand. Se billeder på næste side.

Nu skal der stå fastelavn på næste arrangement. Fastelavnsfesten bliver afholdt den 16. februar, og vanen tro kommer der en kunstner og underholder med sjov og spas. Vi slår katten af tønden, og der vil blive trukket gevinster på børnenes indgangsbilletter. Se indbydelse på side 13.

Herudover er der nu lavet forslag til ny beplantning på Bangsbovej, og der indhentes overslag på priser.

Da der flere gange er blevet opdaget, at døren til Beboerhuset ikke har været låst, undersøger vi nu priser på overvågning eller udskiftning af låsen.

Der ligger stadig alt for meget og flyder ved vores molokker. Jeg vil gerne opfordre jer alle IGEN til at benytte containeren ved driftskontoret på Provst Dreslers Vej 53 A eller at ringe til Forsyningsens Miljøanlæg i Ravnshøj vedr. storskrald. Ved I ikke, hvordan I får effekterne fragtet over til driftskontoret, kan der lånes en vogn til at køre det på hos viceværten.

Hilsen afdelingsbestyrelsen

Stemningsbilleder fra juletræsfesten



Tilbageblik for Aktivitetshuset Sydbyen

Endnu engang er det tid til et tilbageblik i Aktivitetshuset Sydbyen. I en til tider travl hverdag er det rart at stoppe op, tænke tilbage og mindes de måneder, som så hurtigt går. Vi kan se tilbage på endnu et skønt efterår, hvor fokus på vores faste aktiviteter igen har været højt. Vi har ugentlige aktiviteter, der spænder bredt, og er du endnu ikke bekendt med vores aktiviteter og tilbud, så er du velkommen til at komme forbi. Vi vil så gerne være flere i vores fællesskab.

Julemarked

Den 30. november 2019 afholdte vi vores årlige Julemarked. Vi ser med glæde frem til denne begivenhed år efter år. Forberedelserne er mange, og strækker sig over længere tid. Allerede i de tidlige efterårsmåneder begynder vores Hobbyhold at komme på nye ideer til markedet, og de første nisser ser allerede her dagens lys. Det er altid lidt specielt at jule SÅ tidligt, men erfaringen siger os, at før vi får set os om, ja så er det altså jul igen. I starten af november begynder vi så småt at indsamle kogler, grene og andet grønt til de mange fine dekorationer. Og når vi kommer så langt, ja så er ventetiden ved at være ovre, og vi kan endnu engang byde velkommen til Julemarked. Igen i år var Julemarkedet velbesøgt lige fra formiddagen af. Vi startede med velkomsttale ved aktivitetsleder Annette Weesgaard og fællessang til toner fra vores skønne husorkester Sydbyens Orkester. Sydbyens Orkester spillede dejlig julemusik resten af dagen.

Mødereferater

Et kort referat fra vores afdelingsbestyrelsesmøder kan kort tid efter mødet læses i udhængsskabsene rundt omkring i afdelingen, bl.a. i vaskeriene samt på vores egen hjemmeside:

moelleparken-vesterport.dk

Klik på: Informationer -> dagsorden og referater.

Afdelingsbestyrelsen

Caféen kogte løbende norske klejner og disse to ting krydret med duften af gran gjorde, at det nærmest var umuligt ikke at komme i julestemning.



Lucia

Inden det blev sådan rigtigt jul, havde vi endnu en tilbagevendende tradition med Luciaoptog. Den 13. december 2019 havde vi besøg af det flotteste Luciaoptog fra Bangsbostrand Skole. De var som traditionen foreskriver klædt

MØLLEPARKEN, KOKTVEDPARKEN OG BIRKETOFTEN

i hvide kjoler, bar lys og med en flot luciabrud forrest i optoget. Efter selve optoget sang eleverne både kendte og mindre kendte julesange for os, hvilket de gjorde rigtig godt. Luciaoptoget gav minderne frit løb ved flere af vores brugere. Mange havde selv som barn deltaget i Luciaoptog, og nogle havde sågar selv haft æren af at være Lucia-brud. Vi sluttede en smuk tradition af med æbleskiver og glögg.



Juleaften

Juleaften er forbundet med mange traditioner. Sådan er det også hos os, her i Aktivitetshuset Sydbyen. Vi mødes til middag, hvor vi starter med at synge en salme og får Juleevangeliet læst op. Herefter nyder vi dejlig og veltilberedt andesteg, med alt hvad dertil hører. Det er en skøn tradition, og som eftermiddagen skrider frem, kan man nærmest mærke julefreden sænke sig.

Nytårstafel

Det nye år er ikke mange dage gammelt, før vi indbyder til taffel. Vores Nytårstafel er også en tilbagevendende tradition, vi ser frem til. Her ønsker vi hinanden et godt nytår, og byder et nyt år og denne gang også et nyt årti velkommen. Kransekage, champagne og god musik hører et rigtigt taffel til, og sådan er det

også her hos os. Endnu engang kunne vi nyde god musik leveret af vores helt eget husorkester, Sydbyens Orkester.



Frivilligfest

Vores frivillige hjælpere er en meget, meget stor ressource for os og ikke mindst for brugerne af Aktivitetshuset Sydbyen. De stiller gladeligt op og hjælper både med stort og småt. Mange af de frivillige har været en del af vores fællesskab i flere år og kommer gerne flere gange om ugen. Vi er SÅ taknemmelige for deres store indsats, og derfor havde vi inviteret dem alle til fest den 9. januar. Vi startede kl. 12.00 med velkomsttale ved aktivitetsleder Annette Weesgaard, hvor hun også takkede for det store engagement, de frivillige udviser, hver gang de er i huset hos os. Derefter blev vi forkælet med en dejlig veltilberedt 3-retters menu lavet af Caféen i Aktivitetshuset Sydbyen. Ingen fest uden musik og sang. Og hvilken fest det blev, da The Irish Waterfalls mødte op, og underholdt os. The Irish Waterfalls er et nordjysk orkester, der brænder for irsk og skotsk folkemusik, og dét nød vi godt af resten af eftermiddagen.





Ledige knallertgarager og skure

Der er 6 ledige
knallertgarager og en
del skure rundt om i afdelingen.

Kontakt administrationen
på tlf. 9842 6111, hvis du skulle
være interesseret.



Der var en dejlig stemning lige fra start af, og snakken gik lystigt ved bordene, hvor alle 111 inviterede fra hele område Vest, har det til fælles, at de alle er frivillige hos os. Hvis du har lyst til at høre mere om, hvad det vil sige at være frivillig hos os, så er du meget velkommen til at kontakte Aktivitetshuset Sydbyen.

Hvad foråret bringer...

kan vi ikke spå om, men vi ved, at vi glæder os til, at alle vores aktiviteter kommer rigtigt i gang igen. Vi ved også, at vi har vores Forårsmarked i vente og flere nye aktiviteter i støbeskeen. Vi glæder os også til det bliver lysere og til flere ture ud i naturen.

På vegne af Aktivitetshuset Sydbyen,
Aktivitetsleder Annette Weesgaard

HALLO HALLO

Skal du retur efter genhusning?

Nu er det snart tid for at mange skal hjem til deres nyrenoverede lejligheder på
Provst Dreslers Vej 77-87.

Hvad siger du til at vende hjem til en
lækker velduftende nymalet lejlighed?

Vi kan også hjælpe dig med nyt
vinyl i køkken.

Du kan bruge din vedligeholdelseskonto
- og efter aftalt pris på arbejdet, overføres
pengene fra din vedligeholdelseskonto til
Håndværkerafdelingen. Ingen penge ude
at flyve - og du behøver ikke selv lægge
ud først.

KONTAKT Jens Michael
på tlf. 2566 3340

FACEBOOK

Der er oprettet en Facebook gruppe,
som hedder:
"Aktiviteter i afd. 4 Mølleparken"

Find den på Facebook og
følg aktiviteterne i afdelingen

BOLIGFORENINGEN VESTERPORT - AFD. 4 MØLLEPARKEN.

FASTELAVNS FEST



**SÅ ER DET TID TIL FASTELAVNS FEST.
VI VIL I DEN ANLEDNING GERNE
INVITERER BØRN & VOKSNE
I AFDELING 4,
TIL EN HYGGELIG EFTERMIDDAG.**



**SØNDAG D. 16 FEBRUAR, KL. 13.30
I CENTERSALEN - SYDBYEN**

DØRENE ÅBNES 13.15.



**PRISEN ER 25 KR. PR. PERSON,
BARN SOM VOKSEN.
BILLETTERNE KAN KØBES,
HOS CHRISTIAN - PDVEJ 19
TLF: 4083 6789.**

MAIL: TILMELDING.AFD.4@GMAIL.COM

**DER VIL BLIVE SERVERET
1 SODAVAND TIL BØRNE
SAMT KAFFE & THE TIL DE VOKSNE.
DESUDEN VIL DER VÆRE LÆKRE
FASTELAVNS BOLLER.**

**BEMÆRK, DER VIL BLIVE TAGET
BILLEDER TIL BEBOERBLADET.**



**VENLIG HILSEN
AFDELINGS
BESTYRELSEN**

BOLIGFORENINGEN VESTERPORT - AFD. 4 MØLLEPARKEN.

NYT KØKKEN ??



Du får medindflydelse på udseendet og hvilke materialer, dit køkken skal have.

Et nyt køkken koster dig max. 549,- kr. pr. måned – og hvis du får boligstøtte, kan der søges boligstøtte til denne stigning. Mange får derved betalt deres nye køkkenstigning ved boligstøtten.

Hvis du gerne vil have nyt køkken – så kontakt Administrationen på 9842 6111

Vesterports Håndværkerafdeling

kan også tilbyde dig:

- afslibning
- oliering og lakering af gulve
- samt pålægning af vinyl & gulvtæpper

Er du interesseret i dette, så giver vi dig gerne et uforpligtende tilbud.

Du kan evt. kontakte:

Servicemester
Jens Michael Jensen
tlf. 2566 3340



HÅNDVÆRKERAFDELINGEN



Jyllandsgade 9
9900 Frederikshavn
Tlf. 9620 5430

Serviceafdelingen:
Jens Michael Jensen
Tlf: 2566 3340
Mail: jmj@vesterport.dk



Afdelingsbestyrelsen

Alle mail til afdelingsbestyrelsen sendes til vesterportafd5@gmail.com

Formand

Britta Bugge, Flotillevej 78
Tlf. 2196 9694

Næstformand

Vivi Larsen, Fregatvej 341
Tlf. 4159 5868

Kasserer/referent

Kirsten Beith, Prisevej 37
Tlf. 2724 3865

Flemming Nielsen, Fregatvej 259
Tlf. 2052 8997

Carsten Sørensen, Fregatvej 221
Tlf. 4128 0664

Viceværter/Område:

Fregatvej 281-417, Prisevej 3-79 og 32-70
Per Christensen, tlf. 2333 5733

Fregatvej 9-51 og 71-279:
Henrik Sørensen, tlf. 2333 5732

Fregatvej 1-7 og 53-69, Flotillevej 2-144, Prisevej 2-30:
Leon Møller, tlf. 2333 5731

I afd. 5 deler Emil F. Leer, Fregatvej 375, Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Så er vi allerede kommet lidt ind i det nye år. Håber alle beboere og ansatte i Fælledbo har haft en god jul og et godt nytår.

Et nyt år er foran os med lidt spændende ting i afdelingen.

Vi har haft en normal nytårsaften set i forhold til antal sprængte postkasser (3 i alt) 2 før nytår og 1 sprængt postkasse efter nytår. Men stadigvæk er 3 for meget. Oprydningen efter nytår er blevet nemmere for vores viceværter de senere år, da flere bruger de såkaldte nytårsbatterier. Tak for at I rydder op efter jer.

Det nye år bringer os blandt andet frem til renovering og indsættelse af et nyt køkken i gildesalen. Vi ser alle frem til det færdige resultat omkring marts måned.

Vi beklager ulejligheden, det giver for nogle af jer i Banko-klubben, og for at vores fastelavnsfest m.v. ikke kan afholdes i år.

I stedet er der forslået en Halloween-fest senere på året. Hvis der skulle være interesse for det i stedet for fastelavnsfesten, vil der komme mere ud om det senere på året.

Eventuelle nye tiltag omkring arrangementer kunne være følgende:

En eftermiddag eller aftenmøde omkring f.eks. forsikringsforhold med en forsikringskonsulent.

Energibesparende forslag og tiltag fra Forsynings energikonsulent eller måske emnet - ”Nabohjælp” – her kunne vi høre lidt om, hvordan man kan sikre sit hjem mod ”uventede gæster”, og vi kunne i denne forbindelse invitere relevante fagpersoner til at fortælle om emnet.

Giv os i afdelingsbestyrelsen et praj, om det kunne have din/jeres interesse. Hvis der er interesse, vil afdelingsbestyrelsen arbejde videre med ovennævnte tiltag, og I vil senere høre, hvad vi vil arrangere.

På afdelingsbestyrelsens vegne
Carsten Sørensen

HUSK- HUSK

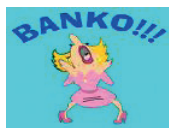
Ingen fastelavnsfest i år

Da der skal opsættes nyt køkken i gildesalen holder vi **IKKE** fastelavnsfest i år, men vi forventer at holde en form for Halloweenfest i efteråret istedet.

Stemmingsbilleder fra juletræsfesten



BANKO 2020



Så er der nye datoer til
forårets bankoeftermiddage.
Sæt kryds i kalenderen på
følgende dage:

9. februar
23. februar
8. marts
22. marts
5. april - afslutning

Spillet starter kl. 13.30.

Vel mødt!

Trailerparkering
Spørg driften, om der er en ledig
P-plads i trailergården
- så traileren ikke
henstår ved boligen!

Mødereferater

Et kort referat af
afdelingsbestyrelsens møder
bliver anbragt i
udhængskabet ved ind-
gangen til vaskeriet kort tid
efter mødets afholdelse.
Du kan også læse referatet
på Vesterports hjemmeside
under afdeling 5.

Afdelingsbestyrelsen

BOLDSPIL



Vi henviser til at
ALT boldspil
foregår på afdelingens
boldbane.

!!! VIGTIGT !!!

Hvis man ikke læser de
meddelelser, som
kommer fra
administrationen
og afdelingsbestyrelsen,
fritager det ikke beboerne
for ansvar.

BYTTEBIX

Byttebixen er placeret i den eksisterende containergård.

For at komme ind i Byttebixen, er der monteret en nøglebox.

Der er blevet omdelt sedler i afdelingen med kode til nøgleboksen. Har du ikke koden, kan du henvende dig til din vicevært, som vil kunne hjælpe dig.

Sørg for at koden ikke gives videre til personer, som ikke bor i afdelingen.

Det vil således altid være muligt at komme ind i Byttebixen – og når du forlader Byttebixen, vil det også være dit ansvar at sørge for, at der er låst igen.

I Byttebixen kan du sætte SMÅ MØBLER OG SMÅ TING, som du tænker andre kan få fornøjelse af.

Men HUSK, at alle store møbler m.v., skal du stadig selv sørge for at komme af med. evt. via storskraldsordningen.

Afdelingsbestyrelsens møder

afholdes første mandag i måneden kl. 18.30

(ingen møder i juli måned)

Man er velkommen til at kigge ind, hvis man har noget på hjerte, eller har noget, man brænder for at dele.

Dette kan ske i den første time af bestyrelsesmødet.

Afdelingsbestyrelsen

- HUSK -

Afdelingen har en trailer, som beboerne kan leje.

Kortidsleje

2 timer koster 40 kr.

4 timer koster 60 kr.

24 timer (døgnleje) koster 100 kr.

Der betales et depositum på 150 kr.

Ønsker man at leje trailerne, skal man kontakte

Britta Bugge, tlf. 2196 9694
eller Vivi Larsen, tlf. 4159 5868

Afdelingsbestyrelsen

Formand

Tina Christensen, Engparken 41
Tlf. 6012 4980
Mail: tinaubbe@hotmail.com

Næstformand

Henrik Nielsen, Engparken 82
Tlf. 3123 4530,
Mail: bangsbofreja@gmail.com

Referent

Eva Sørensen
Tlf. 2218 2952

Max Jensen, Engparken 37
Tlf. 2297 4317
Mail: maxdamjen1@gmail.com

Charlotte Nielsen, Engparken 65
Tlf. 2174 5164
Mail: chani7711@gmail.com

Lokalinspektør

Per Hansen, tlf. 2333 5736
Privat: tlf. 2347 7954

Viceværter/Område:

Engparken 1-209:
Claus J. Kristensen, tlf. 2333 5734
Kasper Danielsen, tlf. 2333 5726, (tirsdag
og torsdag)

Søparken 1-7:

Per Hansen, tlf. 2333 5736
Privat: tlf. 2347 7954

I afd. 6 deler Alexander Christensen, Engparken 41, Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Godt Nytår

Så er vi gået ind i et nyt år og trods den kolde og mørke tid, er det skønt at se, hvordan legepladser, boldbane, stisystemer og gårdområder bliver brugt af familier, børn og voksne, der er fælles om både leg og motion. En fornøjelse for alle - især for øjet.

Hertil vil vi gerne, endnu engang opfordre jer alle til at være omhyggelig med jeres affald, når dette afleveres i og ikke omkring molokken!

Vi har særligt efter renoveringen opnået en flot afdeling i Søparken/ Engparken, og det er en udsøgt fornøjelse at gå en tur gennem området, lige indtil vejen svinger forbi en molok, hvor affaldet er toppet op eller stablet ved siden af, og lugten er til gene for alle ud over rotter og måger! Brug et minut ekstra på at gå de ekstra 15 meter til den næste molok, hvis den nærmeste er fyldt, eller forsøg blot at skubbe din affaldspose bagud i molokken, således er der plads til meget mere. Aflever dit storskrald og genbrug på forbrændingen frem for at efterlade det ved siden af molokken. Det er dit ansvar at rydde op efter dig selv, ikke viceværtens!

Tag hensyn til andre end dig selv - og tænk på miljøet.

Julebanko 2019

I december 2019 afholdt beboerklubben det årlige julebankospil. Det var en hyggelig aften med fint fremmøde. Der var fine gevinster på højkant, bl.a. 2 store knas-kasser med forskellige lækkerier sponsoreret af afdelingsbestyrelsen, flæskesteg og ænder.

I pausen gik snakken lystigt, og der blev serveret gløgg og æbleskiver.

Desværre har det endnu ikke været muligt at finde ressourcerne til at afholde bankospil i 2020, men afdelingsbestyrelsen arbejder på en løsning og forventer derfor at kunne invitere til bankospil i afdelingen igen inden længe. Vi håber igen på opbakning fra jer alle, både med hyggelige timer, praktisk hjælp og lystigt bankospil.

Godt nytår!

Venligst fra beboerklubben og Afdelingsbestyrelsen

- HUSK -

Afdelingen har en trailer,
som beboerne kan leje.

Korttidsleje (4 timer) koster 20 kr.
Langtidsleje (24 timer) koster 50 kr.

Det er Max Jensen, tlf. 2297 4317
eller Henrik Nielsen, tlf. 3123 4530,
der står for udlejningen, og de kan
kontaktes via telefon.

LEDIGE SKURE

Der er 3 ledige skure - v/Engparken 32, 79 og 121.

Er du interesseret - kontakt Per Hansen på tlf. 23335736



FASTELAVNSFEST I AFDELING 6



Jubii - nu er det endelig tid til, at vi skal
klæde os ud igen.

Søndag den 23. februar kl. 14.00-16.00

afholdes der traditionen tro fastelavnsfest
i Gildesalen i Engparken.

Alle beboere i afdelingen er velkommen til
et par hyggelige timer med mulighed for at købe
kaffe og fastelavnsboller.

**Tilmelding bedes fremsendt til Henrik Nielsen i
Engparken 82 eller på bangsbofreja@gmail.com**



Livet i Søparken

Jytte, Birte og Åge på afskedstur med den gamle bus

Vi har haft et travlt efterår i Søparken, hvor den helt store nyhed er, at den 17. oktober satte vi underskriften på købskontrakten på ny bus til Plejecenteret Søparken. Det var en STOR DAG. Forud for dette har vi knoklet på med at samle penge ind til bussen fra forskellige fonde, klubber, samt solgt ud af arvesølvet på loppemarkeder, på vores reol på Genbrugsmarkedet Knudepunktet, der har været beboere og pårørende som har skænket nogle penge, små og store bidrag er blevet givet.

Vi kunne se, at vi ikke helt kunne komme i mål inden nytåret, som var den dato vi havde sat. Så vi måtte på knæ for Frederikshavn Kommune, som har indvilliget i at give restbeløbet, så kunne handlen laves. Vi glæder os til, at sidst i februar eller først i marts vil bussen blive leveret.

I dag har vi været ude at køre i den gamle bus og fik taget nogle billeder, hvor beboerne Birte Larsen, Jytte Svendsen og Åge Jensen fik en sidste tur, hvor der blev taget billeder til bladet her. Som I ser, kan vi have tre beboere med - den personaleperson eller frivillig, der skal med udover føreren er henvist til klapsædet, og jeg skal hilse fra Vibeke og sige, at det er ikke altid sjovt at sidde med siden til kørselsretningen. I den nye bus er der plads til otte personer foruden chaufføren. De syv sæder bagi kan slås op til siderne – og så er der plads til 4 kørestole, hvilket er med til at fremtidssikre os, da der kommer flere og flere kørestolsbrugere til Søparken. Vi glæder os til den nye bus, så skal vi ikke ligge på knæ og spænde kørestole fast. Her er der kroge som i forvejen ligger i gulvet - tryk på en knap og de kommer

frem, sæt krogene på kørestolen og tryk igen på knappen så strammer den automatisk til. Det er bare dejligt.



Turen i dag gik ned omkring Rønnehaven og Palmestranden og en tur på BangsboFortet, hvor vi kunne se ned over Frederikshavn. Der var dog lidt diset, men pyt, der var solskin i vores sind og hjerter, for snart kommer den nye bus til Søparken, og så skal vi på tur....

TUSIND TAK til alle som har givet penge til dette projekt og har hjulpet os med at samle pengene ind. Vi er stolte af alle vores frivillige, beboere, pårørende og personalet, som har ydet en kæmpe indsats af tid, penge og donationer. TAK.

I løbet af december oplevede beboerne meget. Vi fik igen besøg af Pia, Pernille og Jytte fra den private pasningsordning, som havde en flok dejlige børn/nisser med som sang, hyggede og snakkede med beboerne.



Det var så hyggeligt. Der var stort kor på, da sangen: ”På loftet sidder nissen med sin julegrød” blev sunget. Vi glæder os til I kommer igen. I februar bliver der fastelavnsfest, den hører I sikkert om næste gang.

Vi samlede også nogle damer. Julemusik blev sat på, og snakken gik alt imens der blev produceret juledekorationer til deres

egne lejligheder. En anden dag blev der samlet nogle damer, nu var det julesmåkagerne der skulle laves – så hyggeligt.

Den 9. december ved aftenstid kom Frederikshavn musikskole forbi. De havde fire violiner med og spillede julen ind. Hvor lød det smukt, beboerne sang med, de demente som ikke siger så meget, sang med og kunne hele teksten uden ad. Tak for denne dejlige stjernestund, I er velkomne igen.



Den 19. december kørte vi flere ture med beboerne i bussen, så de kunne se, hvor smukt Frederikshavn er pyntet. Vi havde igen i år fået tilladelse til at køre igennem gågaden for at se de mange lys. Vi kørte også rundt og så, hvad I alle sammen havde pyntet huse og haver med. Så TUSIND TAK fordi I sætter julelys op – det er til stor glæde for beboerne. Så hyggeligt.

Projektmedarbejder Birthe Søndergaard

Der er p.t. ingen afdelingsbestyrelse

Lokalinspektør

Per Ritter, tlf. 6020 1121, pr@vesterport.dk
Privat: tlf. 4242 4951

Vicevært/Område:

Danmarksgade 21, 22 og 24,
Søgade 2-10 og Rådhusstræde 1-7:
Annika Skovbo, tlf. 2333 5716

I afd. 7 deler Emil F. Leer, Fregatvej 375,
Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget
blad, så henvend dig her.

Indlæg fra beboer

Gæsteparkering i Danmarksgade

I en ejendom med mange ældre og handicappede er gæsteparkeringspladserne vigtige. Ældre bliver tit hentet af familie eller taxa eller får besøg af forskellige hjælpere. Det er ofte korte besøg, men der er mange af dem. Derfor er det vigtigt med gode muligheder for korttidsparkering og af- og påstigning nær husene.

Derfor vil jeg foreslå, at en eller to af gæsteparkeringspladserne bliver placeret tæt ved opgangene og gjort til korttidsparkeringspladser (max. 30 min.). Vi betaler alle til parkeringspladserne, men har forskellige behov. I den forbindelse vil jeg minde om, at i Rådhusstræde fik alle beboerne, også ikke bilejere, en fjernbetjening til bommen, sådan at der er parkeringsmuligheder til både egne og gæsters biler.

Afdelingsbestyrelse savnes!

Der er blevet så tomt på opslagstavlen ud for viceværtens område i Danmarksgade 22. Man kan ikke mere her finde information, om alt det afdelingsbestyrelsen beskæftiger sig med til gavn for os alle, for vi har ingen afdelingsbestyrelse mere.

Op til julen hyggede vicevært Annika om os med kønne juletræer, men vi savnede det fællesskab, som en god julefrokost giver. Det var her, vi plejede at få lidt nærmere kontakt med de nye beboere.

Arrangementer kan ganske vist godt laves uden en afdelingsbestyrelse, men det kræver, at der er beboere, der tager et initiativ og søger Vesterport om tilskud, men det er der ingen, der har gjort.

Det jeg savner mest er, at der ikke mere er nogen til at samle beboernes ønsker op og kigger Vesterport i kortene, bl.a. langtidspanlægningen, og i det daglige sammen

med driften finde frem til de gode og holdbare løsninger.

Afdeling 7 har en tradition for fællesskab. I Rådhusstræde med dart i gildesalen, aktiviteter i kælderrum og grill i haven. I Danmarksgade har man haft et udefællesskab med bænke og parasoller, alt anbragt rigtigt i forhold til solen og udsynet, hvor man sammen dyrkede solen og ordnede verdenssituationen. Udelivet forsvandt endeligt, da vi havde fået altaner. Behovet var blevet mindre, og plads til biler og græsslåningen gjorde det umuligt at finde steder, hvor bænke kunne stå lige så optimalt som før, flere endte under altanerne og her gad ingen sidde.

Den sidste rest af det, der var engang, er torsdag eftermiddagene i den nederste udestue i Danmarksgade 22, hvor vi er nogle af husets ældste, der stadig spiller og snakker på livet løs.

Det er stadig rart at bo i afdeling 7, men det er som om de mange muligheder, som er indeholdt i bygningerne, ikke mere udnyttes, og der sker ikke de løbende fornyelser, der er nødvendige for at fælles-lokaliteterne stadig virker spændende og indbydende.

I alt socialt boligbyggeri er beboernes indsats vigtig, det er i samspillet mellem driftsledelse og beboerdemokratiet det bedste boligmiljø skabes. Tænk på om det ikke skulle være noget for dig at stille op til afdelingsbestyrelsen næste gang, det er et stykke arbejde, men det er også sjovt vil jeg som tidligere bestyrelsesmedlem sige. Det er vigtigt, at flere gør en indsats.

Grete Munch

TORSdag EFTERMIDDAG

Alle i afdeling 7 er velkomne i Danmarksgade 22A, kl. 15-17 til hyggeligt samvær
Der snakkes og spilles forskellige spil i den nederste udestue
Ingen tilmelding.



Afdelingsbestyrelsen

Formand

John N. Andersen, Havnefronten 44
Tlf. 4089 8246
Mail: johnneergaardandersen@gmail.com

Næstformand/Beboerblad

Anna Nørgaard, Havnefronten 32
Tlf. 4092 2123
Mail: anna@smil2.dk

Nanny Rosenkilde, Havnefronten 24
Tlf. 2925 1204
Mail: nannysaloevera@hotmail.com

Gerda Nielsen, Stokken 5
Tlf. 5196 8865
Mail: gerdabenny@hotmail.com

Arne Pedersen, Fligen 6
Tlf. 2446 5965
Mail: apstrandby@gmail.com

Lokalinspektør

Per Hansen, tlf. 2333 5736
Mail: ph@vesterport.dk
Privat: tlf. 2347 7954

Vicevært

Område:

Strandgården, Søndervej 20-26 og Grundtvigs
Have 5-33

Allan Svendsen, tlf. 2333 5711

Stokken 1-24, Fligen 1-20, og Havnefronten
2-102

Sune H. Knudsen, tlf. 6020 1120

I afd. 9 deler Mikkel Kløjgaard Pedersen,
Vitus Berings Vej 108, 9900 Frederikshavn,
Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget
blad, så henvend dig til Administrationen.



*Havnefronten, Brugsen og fiskekutter set fra
det nye havnetårn*



*Havnefronten på hjørnet af Havnevej med
udsyn til Hirsholmene*



*Den ny udsigt til "De røde huse" set inde
fra Havnefronten*



Strandby har en flot havn.

Nyt fra Strandgården

Formiddagshygge i Hus 26 på Strandgården

Hver tirsdag formiddag hygges der om beboerne i hus 26. John Pedersen kommer med sin guitar og underholder med musik og sang. Det er noget, som alle i huset kan bruge og ser frem til. De gamle sange og viser vækker minder om svundne tider, og der kommer liv i alles øjne.

Beboerne rundt om bordet får alle en mappe med teksterne til sangene i Johns repertoire. Ud fra dem kan de frit vælge, hvilken sang, der nu skal synges. John begynder at synge og spille på sin guitar, så starter flere fødder med at vippe i takt til musikken, andre beboere falder ind i sangen og nyder tonerne fra ungdommens år. En rigtig hyggelig tirsdag formiddag i hus 26.

En stor tak fra beboere og personale i hus 26 til John, tak for musikken og glæden uge efter uge.

Her er der lidt stemningsbilleder.

Hilsen Allan Svendsen, vicevært



Mødereferater afd. 9

Et kort referat af afdelingsbestyrelsens møder bliver anbragt i udhængsskabene ved Grundtvigs Have, Ankerpladsen og Havnefronten.

Du kan også læse referatet på VESTERPORTS hjemmeside under afdeling 9.

AKTIVITETER PÅ ANKERPLADSEN

Whistklubben spiller hver torsdag fra

kl. 19.00 til ca. 22.00

Prisen er 35 kr. pr. gang

TORSDAGSCAFÉ

Hver torsdag kl. 14 i Tårnet, Havnefronten

TORSDAGSKLUB

hver torsdag fra kl. 14-16 på Ankerpladsen

Bankoklubben Havnefronten i Gildesalen

Vi spiller om mandagen i lige uger i 2020.

Alle bankospil starter kl. 19.00



Afdelingsbestyrelsen

Formand

Sanne Åby Rasmussen

Gårdbovænget 37

Mail: sannenannaaaby@gmail.com

Tlf: 5020 7333

Jesper Pedersen

Gårdbovænget 35

Mail: sameaaby29@hotmail.com

Lokalinspektør

Per Hansen, tlf. 2333 5736

Privat: tlf. 2347 7954

Mail: ph@vesterport.dk

Vicevært

Sune H. Knudsen, tlf. 6020 1120

I afd. 10 bliver Beboerbladet sendt pr. post.
Har du ikke fået noget blad, så henvend dig
til administrationen

Nyt fra driften

Her er der et par billeder fra boligområdet i Ålbæk, hvor viceværterne er i gang med at fjerne træer ved skel.

Hilsen Per Hansen



Afdelingsbestyrelsen

Formand

Per Malmgaard, Bangsbovej 84
Tlf. 2819 5134
Mail: per.malmgaard@hotmail.com

Næstformand

Margrethe Nielsen, Bangsbovej 58
Tlf. 2467 1324
Mail: margrethe.nielsen@nordfiber.dk

Sekretær/referent

Preben Svensson, Bangsbovej 82
Tlf. 9843 4555
Mail: p.svensson@nordfiber.dk

Peter Jensen, Bangsbovej 44
Tlf. 2649 3832
Mail: prj1381@gmail.com

John-Iver Eriksen, Bangsbovej 80
Tlf. 3031 0195
Mail: john.overdel@gmail.com

Lokalinspektør

Sten V. Christiansen, tlf. 2189 3508
Mail: svc@vesterport.dk

Vicevært/Område:

Bangsbovej 38-84:
Tommy P. Jensen, tlf. 2333 5723

I afd. 12 deler August Christiansen, Schousvej 3, Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Når dette blad læses, skriver vi 2020, og vi vil gerne ønske alle et godt nytår.

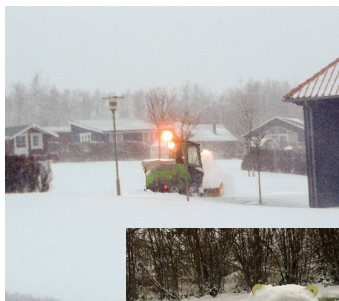
Vi vil fra afdeling 12 gerne sige tak til beboerne og Vesterport for samarbejdet i året der gik.

Vi fik 2 robotplæneklippere til at passe på græsplænerne, og viceværten har overtaget klipping af de store hække. Vi har så vores egne havehække, som vi selv klipper.

I 2019 fik vi bl.a. afsluttet en renovering og reparation af vores glasgang. Vi ser nu frem til foråret, så vi kan komme igang med udendørs sysler.

Velkommen til vores nye lejere Mona og Morten. Vi glæder os til at se jer i fælleshuset til de aktiviteter, som vi har der.

Vi har været forskånet for vintervejr indtil videre, og vi sparer derfor på varmeudgifterne - se disse billeder fra sidste år.



Per Malmgaard

Afdelingsbestyrelsen

Formand

Kirsten Q. M. Svendsen
Ingeborgvej 8, 1. nr. 1
Tlf. 3030 3213
Mail: kqm1944@gmail.com

Næstformand

Grethe Stenbakken, Ingeborgvej 9 1.v.
Tlf. 6186 3135

Henny Jensen, Ingeborgvej 7 2.h.
Tlf. 2368 6903
Mail: hennyj1943@gmail.com

Lokalinspektør

Per Ritter, tlf. 6020 1121
Mail: pr@vesterport.dk
Privat: tlf. 4242 4951

Vicevært - Ingeborgvej

Lars Jørgensen, tlf. 2333 5717

Vicevært - Ravnsbøj

Allan Svendsen, tlf. 2333 5711
Sune H. Knudsen, tlf. 6020 1120

I afd. 17, Ingeborgvej, deler Sofia Christesen, Rammelhøjvej 300, 9870 Sindal, Beboerbladet ud.

I Ravnsbøj deler viceværten Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget blad, så henvend dig til administrationen.

Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Godt Nytår!... Ja vi håber alle er kommet godt ind i det nye år. Her i afdelingen skal vi i det nye år have nye vinduer i nr. 5, 7 og 9, og når vi har fået grønt lys fra kommunen angående vores gæsteværelser, ja så skal de også laves, så de kan komme i brug.

Vi har desuden også et ønske om at få efeuen væk fra P-pladserne og få det ligesom vores "prøvebed" på alle P-pladserne, men vi må lige se tiden an, da det er en bekostelig affære.

Afdelingsbestyrelsen

Fastelavnshygge



Afdelingsbestyrelsen holder fastelavnshygge for alle vores beboere på Mejerivej i Ravnsbøj og Ingeborgvej.

Det holdes i caféen på Ingeborhus.

**SØNDAG DEN 23. FEBRUAR
KL. 14.00**

Der serveres kaffe, te
og fastelavnsboller.

Pris kr. 20,00

**SIDSTE FRIST FOR
TILMELDING ER 20. FEBRUAR**

Tilmelding til Henny Jensen
på tlf. 2368 6903

Tilbageblik fra Ingeborghus

Siden sidst er vi kommet ind i et nyt år og har sagt farvel til det gamle. Her er lidt tilbageblik fra det gamle, den sidste måned af 2019 og den første måned af det nye år.

Efterårsfest

Sidst i november holdt vi efterårsfest, hvor vi serverede andebryst med alt, hvad der hører sig til og som dessert risalamande med mandelgaver. Til underholdning havde vi besøg af Bo Young, der sang sine egne og hans fars kendte sange. Underholdningen var blevet doneret af pårørende til en af vores tidligere visiteret borgere Grethe Dyrheden, som kom hos os en del år. I stedet for blomster til Grethes begravelse havde familien det ønske, at de penge der blev samlet ind skulle gå til en donation til Ingeborghus. Grethe og de pårørende havde været meget glade for den tid, de havde deres tilknytning til Ingeborghus. Vi siger endnu engang tusind TAK for den fine donation, det varmer utroligt meget, at nogen sætter så stor pris på det arbejde, vi yder hver dag.

Unge frivillige

I november var vi på besøg på Frederikshavn gymnasium, hvor vi gerne ville fortælle om muligheden for at blive frivillig på Ingeborghus. Der var meget stor interesse for at høre om vores Aktivitets- og træningscenter for borgere med demens. Hele 36 unge skrev sig på listen for at komme til at høre mere om Ingeborghus. Vi har efterfølgende afholdt informationsmøde og undervisning for de unge, og de er mødt talstærkt op hver gang og glæder sig til at komme i gang. Vi er på nuværende

tidspunkt i gang med at sætte sidste hånd på de første aktiviteter, som vi skal lave i samarbejde med de unge. Vi er meget taknemmelige for den store opbakning de unge har udvist, og hvad det giver af nye muligheder for aktiviteter for vores brugere.

Juleture

I december har vi været på mange juleture. Vi har besøgt Ålbæk julemarked, Plantorama og Magisk jul i Blokhus. Foruden de store julemarkeder har der også været tid til at se på juleudsmykning i både Hjørring og Frederikshavn. Der har været kørt tur ned gennem gågaden ved mørkes frembrud, så alle de fine lys rigtig kom til deres ret. Vi havde af Park-og Vej fået tilladelse til at køre i gågaden, så vi kunne komme helt tæt på.

Juleafslutning

Igen i år har Elin og Erik afholdt juleafslutning for både vores mande- og damehold hjemme hos dem selv. Vi siger TAK for deres store gæstfrihed. Alle har nydt at komme på besøg i deres julepyntet hjem og ikke mindst en god gammeldags julefrokost med alt hvad sig hører til.

Pilekvisten

Vi har igennem længere tid haft et samarbejde med Børnehaven Pilekvisten. I december var vores brugere på besøg i børnehaven, hvor der blev klippet julehjerter og hygget. Det er til stor fornøjelse for såvel vores brugere som børnene. Vi har altid en dejlig dag sammen med børnene.

Juletræ

I år var vi selv ude at fælde juletræer til Ingeborghus. Vi havde nemlig en helt speciel opgave, nemlig at finde

en rødgran til Tidslommen. I Tidslommen pynter vi juletræ som det så ud i 70'erne. Det giver mulighed for at mindes og mange gode snakke.

Lille Banko

Vi har igen fået godt gang i "Lille Banko". Det er Lars som er "Banko Karl", og det gør han godt og til stor fornøjelse for vores brugere. Det glæder os, at så mange støtter op om denne aktivitet.

Julefrokost

Den sidste uge inden jul afholdt vi julefrokost med rigtig julefrokostmenu, sild, and, grønkål og risalamande. Til at underholde denne dag havde vi lavet en aftale med Bruno Lundtoft, der spillede på orgel og sang kendte julesange og andre sange, som vi kunne synge med på. En god dag, hvor der var rig mulighed for at komme i den rette julestemning.



Hansen trioen

Som altid har vi en gang om måned besøg af "Hansen trioen". De spiller og synger, så det er til stor glæde for alle. Vi er utrolig glade for, at det er lykkedes os at få en fast aftale med dem. Alle vores brugere ser frem til denne eftermiddag. Der er højt humør, og alle har altid en super god eftermiddag.



Julebag

Der blev også tid til at bage småkager og pebernødder i vores lille træningskøkken, for de brugere som havde lyst til at deltage. Alle fik lidt med hjem, og der blev fyldt dåser, så der var noget at hygge med i Oasen om formiddagen gennem december måned. Småkagerne er også blevet nydt i tidslommen, hvor der blev vist Nøddebro Præstegaard.

Mandegruppen

Mandegruppen har været på besøg på Sæby Museum. De så den gamle skolestue og straks gik snakken om en svunden tid, og der var mange minder, der dukkede op, om en skoletid som for længst var overstået.

Pakkespil

I december er der mange, der spiller pakkespil, det er heller ingen undtagelse på Ingeborghus. Der blev gået til den

med terningerne, og alle var meget optaget af at vinde pakker. Der blev pakket til alle, så alle gik glade hjem.

Bænk

Værkstedsgruppen har igennem længere tid arbejdet på en bænk til vores forgang. Efter mange timer med blod, sved og tårer, kan vi endelig nyde det fine resultat, det blev fejret med en "lille en" til kaffen. Godt arbejde.

Sosu Nord

På en af vores fredage, hvor vi har dans på programmet, havde vi den fornøjelse, at vi havde besøg af Sosu Nord. De dansede og spillede musik sammen med os. Den fredag var der rigtig gang i dansepartnerne. TAK til eleverne for at komme på besøg hos os.

Lucia

Igen i år havde vi besøg af Nordstjerneskolens Lucia. Der kom 60 forventningsfulde børn, som var klar til at gå Lucia optog. Det var meget stemningsfyldt med så mange børn med lys. De sang smukt. Tusind TAK til Nordstjerneskolens Lucia for at de altid tænker på os til denne dag.

Familien Bundgaard

Den sidste lørdag inden jul var vi på besøg i Aktivitetshuset sydbyen. De havde besøg af familien Bundgaard som sang og spillede. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag, med en god julestemning en af de sidste dage inden jul.

Frivilligfest

Den 9. januar afholdt vi fest for alle vores frivillige i Aktivitet Vest. Vi var samlet 111 frivillige fra Ingeborghus, Bangsbo Aktivitetscenter, Dybvad Aktivitetscenter og Østervrå Aktivitets-

center i Bangsbo. Vi havde et brag af en fest. Der blev serveret en meget fin menu, som vores elev havde stået for, og efterfølgende var der underholdning af Irish Water Fall. De spiller irsk folke-musik, og det faldt i rigtig god jord hos alle, og de var rigtig gode til at skabe en helt fantastisk stemning. Indslaget var meget vellykket og mange har allerede sagt, at dem kan vi nok arrangere næste år, men nu må vi se. Vi vil gerne endnu engang TAKKE alle vores frivillige for den kæmpe indsats de yder gennem året til stor glæde for os og ikke mindst vores brugere. Uden jeres hjælp ville vi ikke kunne tilbyde så mange og alsidige aktiviteter.

Herrerne

Mandegruppen har været på besøg på Hedebo camping og set deres store samling af motorcykler. En fantastisk samling og et meget spændende besøg. Efter besøget kørte vi til Voerså og nød vores frokost. Turen hjemad gik over Klokkeholm og Østervrå.

Udegruppen

Så blev det tid til et besøg på Frederikshavn politistation. En af vores brugere er tidligere politibetjent, og derfor havde vi valgt at besøge Frederikshavn politistation. Det er til stor glæde for vores brugere at besøge deres tidligere arbejdspladser. Det var en spændende dag, hvor vi fik en fin rundvisning af en af de ældre betjente. Godt at alle tager så fint imod os.

Odd Fellow

Vi har været så heldige, at vi er blevet tilgodeset med en donation fra Odd Fellow logen på 16.000,- til en sansestol til vores sanserum. Vi siger tusind TAK

for den meget fine donation, som vil komme til stor glæde hos vores brugere af sanserummet. Foruden det flotte pengebeløb, var der også en meget smuk buket og et fint bevis som var flot indrammet og som fremover skal pryde vores væg, til minde om en meget fin gave, som vi er dybt taknemmelig for.



På vegne af Ingeborghus
Aktivitetsleder
Annette Weesgaard



Afdelingsbestyrelsen

Alle mails til afdelingsbestyrelsen sendes
til mail: afd30vesterport@gmail.com

Formand

Conny Sommer Majlund
Fladstrandsparken 49, 4. nr. 1
Tlf. 2481 3408
Mail: sommer1956@outlook.dk

Næstformand

Else Henriksen
Fladstrandsparken 5
Tlf. 3070 0435

Kasserer

Thorkild Christensen
Fladstrandsparken 20
Tlf. 4042 3369

Sheela Vejen Jensen
Fladstrandsparken 109
Tlf. 2386 3144

Jette Madsen
Fladstrandsparken 59, 3. nr. 2
Tlf. 2233 1638

Lokalinspektør

Per Ritter, tlf. 6020 1121,
Mail: pr@vesterport.dk
Privat: tlf. 4242 4951

Vicevært

Thomas Kiis, tlf. 2395 5727

I afd. 30 deler Mikkel Kløjgaard Pedersen,
Vitus Berings Vej 108, Beboerbladet ud. Har
du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

Nyt fra afdelingsbestyrelsen

Så er vi startet på et nyt år, vi skriver år
2020.

Vi bor i en dejlig afdeling som altid
fremstår pæn. Beboerne er gode til at
holde deres altaner og terrasser, vores
vicevært de grønne områder. Her i af-
delingen har vi ikke de store problemer
kun opgaver. Vi prøver nemlig at passe
godt på området og hinanden.

Skulle der evt. være et lille problem, så
er det om parkering, når der er fest i
vores gildesal, eller når hjemmeplejen
har så travlt, at de er nødt til at parkere
på brandvejen i stedet for parkerings-
pladsen, og så er der for resten også
sometider nogen der mener, at
pladsen ved siden af molokkerne er en
genbrugsplads.

Men, man kommer langt med et stort
smil og venligt fortæller, hvor bilerne
og affaldet skal være.

Julen 2019

Den 30. november havde vi igen en
rigtig dejlig julefrokost med god mad
fra Frederikshavn golfklub.

Der var tilmeldt 45 skønne beboere, der
havde lyst til at hygge med hinanden,
og det gjorde vi. Det blev nogle dejlige
timer med snak, sang, konkurrence og
megen latter. Håber vi alle ses igen i
år, og at mange flere kommer til den
dejlige julefrokost.





Spilleklub

Vores spilleklub fortsætter også i år. Næste spilleaftener er 20. februar, 19. marts, 23. april og 28. maj fra kl. 19.00 til 21.00.

Som tidligere beskrevet har vi et dejligt stort billardbord, 2 elektroniske dartspil, et hav af brætspil, kort, terninger m.m. Kom ned i Fladstrandshus disse aftener, enten for at spille eller for at få en lille sludder med de andre beboere. En ting kan vi love jer, I får rørt lattermusklerne.

Gymnastikholdet

Vi har stadigvæk vores gymnastikhold hver torsdag fra kl. 14.00 til 16.00. Det er efterhånden blevet vel besøgt, men der er altid plads til flere. Kom og vær med til motion, spil, kaffe og hygge.

Næste afdelingsbestyrelsesmøde er den 3. marts kl. 16.00. Har I noget, I gerne vil drøfte med os, er I altid velkommen.

Afdelingsbestyrelsenestyreren

Regnvejr's pærekage

Ingredienser

6 pærer, gerne det dobbelte
250 g marcipan
250 g sukker
250 g smør, stuetempereret
5 æg
175 g hvedemel
1 tsk bagepulver
40 g mørk chokolade
1 spsk sukker



Fremgangsmåde:

Skræl alle pærerne og skær dem i skiver.

Pisk marcipan og sukker sammen i en skål, når massen er jævn, piskes det bløde smør i lidt efter lidt. Tilsæt derefter et æg ad gangen. Til sidst vendes dejen med mel iblandet bagepulver. Der skal ikke røres for meget, bare lige vendes.

Hæld halvdelen af dejen i en smurt springform, min. er ca. 24 cm.

Hak chokoladen og drys chokoladen på sammen med ca. halvdelen af pærerne.

Kom resten af dejen ovenpå og fordel resten af pærerne i dejen, ved at stikke dem ned i dejen.

Drys dejen med en spsk sukker og kom kagen i en forvarmet ovn ved 175 grader varmluft. Bages i 45-55 minutter.

Serveres med vaniljeis.

Afdelingsbestyrelsen

Formand

Michael Iversen, Tunøvej 31
mail: holme1@godmail.dk
tlf. 4140 8246

Næstformand

Claus Nielsen, Tunøvej 27
Tlf: 2340 2596
Mail: Snielsen@nordfiber.dk

Referent

Heidi Madsen, Viborggade 11
tlf. 2247 8445

Lokalinspektør og vicevært

Per Hansen, tlf. 2333 5736
Mail: ph@vesterport.dk
Privat: tlf: 2347 7954

I afd. 55 deler Mikkel Kløjgaard Pedersen,
Vitus Berings Vej 108, Beboerbladet ud. Har
du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

HYGGEAFTEN



HUSK

Alle beboere i afdeling 55 er
inviteret til hyggeaften på
restaurant FRIDA's,
Havnegade 5

**LØRDAG DEN 29. FEBRUAR
KL. 17.30**

Tilmelding senest
søndag den 23. februar 2020
og kan foretages til:

Heidi Madsen, tlf. 2247 8445
Claus Nielsen, tlf. 2340 2596

Vi glæder os til at se jer.

Mange hilsner
AFDELINGSBESTYRELSEN

AFDELING 14

CHRISTIANSMINDE

Afdelingsbestyrelsen

Formand

Jenny Larsen, Barfredsvej 46, st. nr. 3
Tlf. 2012 5293
Mail: jenny.a.f@live.dk

Jonas D. Mikkelsen, Barfredsvej 46, 1. nr. 3
Tlf. 2967 4037
Mail: mobil.dalsole@gmail.com

Mona Johanne Hansen, Barfredsvej 46, 1. nr. 1
Tlf. 2348 3966
Mail: monajohanne1966@gmail.com

Lokalinspektør

Per Ritter, tlf. 6020 1121, pr@vesterport.dk
Privat: tlf. 4242 4951

Vicevært/Område:

Barfredsvej 46-48:

Annika Skovbo Pedersen, tlf. 2333 5716

I afd. 14 deler Emil F. Leer, Fregatvej 375, Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

AFDELING 32

LERSTIEN

Afdelingsbestyrelsen

Formand

Katrine Myrup Ritter
Lerstien 14 B, tlf. 5118 4388
Mail: katrine_ritter@hotmail.com

Jens Søndergaard
Lerstien 15 A, tlf. 2980 9851
Mail: hoene13@hotmail.com

Kim Juhl Christensen
Lerstien 16 A, tlf. 2758 9039
Mail: kimjuhlchristensen@gmail.com

Lokalinspektør

Per Hansen, tlf. 2333 5736
Mail: ph@vesterport.dk
Privat: tlf. 2347 7954

I afd. 32 deler August Christiansen, Schousvej 3, Beboerbladet ud. Har du ikke fået noget blad, så henvend dig her.

BEBOER- OG FRITIDSKLUBBER i VESTERPORT

Afdeling 1

Ingen klubber p.t.

Har du en idé, så kontakt

Lene Heisel, tlf. 2073 1708

Afdeling 4

Billiardklubben

Onsdag kl. 13.00-18.00 i Beboer-
huset. Kontakt afdelingsbestyrelsen

Børneklubben

Onsdag kl. 16.00-17.30 i Beboer-
huset. Kontakt Jane Borbjerggaard,
tlf. 5188 8769

Afdeling 5

Bankokklubben

Spillet afholdes på fastlagte søn-
dage kl. 13.30

Britta Bugge, tlf. 2196 9694

Børne- og ungdomsklubben

Wildbassen

Spil, pc, internet, bage m.m.

Fra 4 år og opefter

Torsdag kl. 16.30-18.00

Karina Nielsen, tlf. 2348 6564

Familie- og Beboerklubben i

Fælledbo

Aktiviteterne er spredt ud over året.

Vivi Larsen, tlf. 4159 5868

Afdeling 6

Bankokklubben

Hver anden tirsdag – lige uger kl. 19

Max Jensen, tlf. 2297 4317

Henrik Nielsen, tlf. 3123 4530

Whistklubben

Hver onsdag kl. 19.00

Max Jensen, tlf. 2297 4317

Afdeling 7

Torsdagsklubben

Hver torsdag kl. 15.00-17.00

i Gildesalen i Danmarksgade 22 A

Ingen tilmelding

Afdeling 9

Torsdags Café

Hver torsdag kl. 14 i Tårnet,

Havnefronten

Bankokklubben, Havnefronten

Mandag – lige uger kl. 19.00

i Gildesalen på Havnefronten

Torsdagsklub

Hver torsdag fra kl. 14.00-16.00

i Gildesalen på Ankerpladsen

Whistklubben

Hver torsdag fra kl. 19.00-22.00

i Gildesalen på Ankerpladsen

Afdeling 30

Gymnastik, hygge og spilleklub

Hver torsdag kl. 14.00-17.00

i Fladstrandhus

Spilleaften

Den 3. torsdag i hver måned kl.

19.00 i Fladstrandshus





Din vicevært



klip klip klip klip klip klip klip klip klip klip klip klip klip klip klip

Afdeling 1

Per Vilsøe, tlf. 2333 5713
Lindegårdsvej 35-63, Knudensvej 70-84

Jesper Hansen, tlf. 2333 5712
Abildgårdsvej 43-49, Lindegårdsvej 1-33

Benny Porsmose, tlf. 2333 5714
Knudensvej 46-68, Abildgårdsvej 24-30,
Knudensvej 33-45

Peter Jensen, tlf. 2333 5715
Knudensvej 27-31, 9A-13G, Rosborgvej
2-6, Stenbakkevej 29-71 og 38-78

Afdeling 4

Allan Hansen, tlf. 2333 5721
Pr. Dreslers Vej 18-32, 53-63 og 65-75

Kurt Nielsen/René Mathiesen tlf. 2333 5725
Bangsbovej 4-34, E. Andersensvej 1-23

Kenneth Sørensen, tlf. 2333 5722
Pr. Dreslers Vej 34-60, og 77-87

Leif Ingartsen, tlf. 2333 5724
Bangsbovej 19-25, L.P.H. vej 28-178

Tommy P. Jensen, tlf. 2333 5723
Pr. Dreslers Vej 1-51, og 6-16

Kaspar Danielsen, tlf. 2333 5726
Kokvedparken og stien, Birketofte
(Mandag, onsdag og fredag)

Afdeling 5

Leon Møller, tlf. 2333 5731
Fregatvej 1-7 og 53-69, Flotillevej 2-144,
Prisevej 2-30

Henrik Sørensen, tlf. 2333 5732
Fregatvej 9-51 og 71-279

Per Christensen, tlf. 2333 5733
Fregatvej 281-417, Prisevej 3-79 og 32-70

Afdeling 6

Claus Kristensen, tlf. 2333 5734
- Engparken 1-209

Per Hansen, tlf. 2333 5736
- Søparken 1-7

Kasper Danielsen, tlf. 2333 5726
- Engparken (tirsdag og torsdag)

Afdeling 7

Annika Skovbo, tlf. 2333 5716
Danmarksgade 21, 22 og 24,
Søgade 2-6, Rådhusstrædet 1-7

Afdeling 9

Allan Svendsen, tlf. 2333 5711
Grundtvigs Have, Søndervej 20-26,
Strandgården

Sune Hartmann, tlf. 6020 1120
Ankerpladsen, Havnefronten

Afdeling 10

Sune Hartmann, tlf. 6020 1120
Gårdbovænget

Afdeling 12

Tommy P. Jensen, tlf. 2333 5723
Bangsbovej 38-84

Afdeling 14

Annika Skovbo, tlf. 2333 5716
Barfredsvej 46-48

Afdeling 17

Lars Jørgensen, tlf. 2333 5717
Ingeborgvej

Sune Hartmann, tlf. 6020 1120
Mejerivej - Ravnsbøj

Afdeling 30

Thomas Kiis, tlf. 2395 5727
Gl. Skagensvej, Fladstrandsparken

Afdeling 32 og 55

Per Hansen, tlf. 2333 5736
Lerstien og afdeling 55